



# ほけんだより

すみれっ子保育園

担当：與儀

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月ですが、その一方で体や心に疲れが出てきて怪我をしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。また、連休が増え、生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意してください。

(4月の感染状況・・・溶連菌感染症 1名 水疱瘡 3名 )

## 内科検診・歯科検診のお知らせ



- ・内科検診⇒ **5/13 (金) 14時**
- ・歯科検診⇒ **5/25 (水) 9時～**

※今月は内科・歯科検診があります。お子さんの成長や健康を知る大切な検診ですので当日は、お休みのないようお願いいたします。当日検診を受けられなかった場合は、後日指定の用紙をもって直接保護者で受診して頂きますのでご了承下さい。

## にっこり、ぎゅっ！！

園に行きたくないとぐずったり、お母さんから離れたくなくて大泣きしたり。休み明けには、そんなお子さんがみられます。やっぱりお家は一番ほっとできる場所なんですね。まずは、そんなお子さんの気持ちをしっかりと受け止めてあげて下さい。それから、にっこり笑顔でギュッと抱っこしてあげましょう。「わかってるよ」「ここにいるよ」という思いを込めてお子さんの元気をチャージしてあげて下さい。



## 虫さされ

春から夏にかけてだんだんと気温が高くなると、虫たちも元気になってきます。子ども達は動植物が大好きですが、さされたり、かぶれたりすることで時には予想以上の重症になることもあるので注意しましょう。虫に刺されると強い痒みが出たり、大きく腫れたり、発熱したりすることもあります。

虫に刺されたら、まずはすぐに流水で患部を洗い、毒素を流すようにして下さい。腫れや痒みがある時は、冷たいタオルなどで冷やすと和らぎます。

### ムカデ・蜂

- 刺されるとすぐに強い痛みが出る。
- 腫れが強い場合は受診しましょう。
- 以前にも、同じ虫に刺されたことがあり気分が悪い「息苦しい」などの場合は、アナフィラキシーショックの可能性があるため、出来るだけ早く救急外来を受診する。



#### ※蜂に刺された時の注意！

- ★針は、ピンセットや毛抜き、粘着テープで針を抜き取り、傷口を水道水で洗い、冷やす。
- ★皮膚に残った針は強く押ししたり、皮ふに深く押し込んだりしない。

### 蚊

- 子どもの場合、水ぶくれができる事がある。(蚊に刺される免疫が少ない。又、刺されやすい理由として体温が高く代謝が良いため)
- 刺された所を石鹸でよく洗い、腫れが大きい時は患部を冷やす。

### 毛虫

- 毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こしたときは、患部にセロハンテープ等を貼ってはがすと毛が取れる為、軽症で済む。又、直接触らなくても毛が皮膚に触れるだけで強い皮膚炎を起こすことがある。

