



# ほけんだより

すみれっ子保育園 担当：與儀

今年の梅雨は雨が多く平年の3倍の量の雨量ということもあり、いつもより長く感じましたね。ようやく夏の日差しが顔をだし、本格的な夏の到来がきます。今月は、水遊びが始まりますので、ご家庭でもお子さんの頭の“シラミ”チェックをお願いします。

『水遊び』では、お友達同士が触れ合うこともありますので『手足の爪を短く』しておきましょう。

(6月の感染状況・・・手足口病1名 突発性発疹1名 ウィルス性胃腸炎1名)

## アタマジラミに注意

### アタマジラミとは？

アタマジラミは体長2～3mm程度の小さな虫で、人の頭髮に寄生して卵を産み、人から人へ感染します。

### 主な症状について

寄生したアタマジラミは、頭皮から吸血して主に痒みを引き起こします。痒みがひどくなることによる不眠や、頭を掻きすぎて傷が出来てしまい、そこから細菌による感染症を引き起こすこともあります。



### こんな症状ありませんか？

- ◇子どもが頭をかゆそうにかいている
- ◇髪の毛の根元に楕円形の卵のようなものがついている
- ◇ふけや脂肪と違い、爪でこいても簡単には取れない卵のようなものがある
- ◇耳の後ろなど特に後頭部に卵のようなものが寄生している



## 注意

沖縄でスミスリン製剤耐性タイプの頭しらみが増加しています！！

通常、頭しらみにはスミスリンシャンプー（アタマジラミ駆除剤）などを用います。しかし、国立感染研究所で調査を行ったところ沖縄の頭シラミは96%前後にスミスリン抵抗性があると報告されています。シラミの卵や卵の抜け殻は、しっかりと毛にこびりついて取りにくいので時間はかかりますが、ステンレス製などの《専用のクシ》で丁寧にとってあげてください。専用のクシは使用後55℃以上のお湯に5分以上浸し付着した卵を殺卵してから再使用してください。

### アタマジラミを見つけたら

- ・毎日大人が洗髪する
- ・髪はできるだけ短くする
- ・衣類や寝具などをよく日干しましょう。シーツ、枕カバー、帽子は熱湯で洗いましょ
- ・タオルやくしの共用は避けましょ



## 今月からプール遊びがはじまります！

楽しく安全に遊べるよう、ご家庭でもチェックをお願いします。

- ①体温チェック
- ②朝ご飯はしっかり食べてますか？
- ③十分に睡眠をとってますか？
- ④シラミの成虫や卵はありませんか？

★プールの日、入水許可書を持たせます。当日の健康チェックを行いプールカードに保護者のサインをお願いします。



### 登園時のお願い

※37.5℃以上発熱がある場合は、登園できません。又、37.5℃以上の発熱などがあつた場合は、解熱後24時間以上経過してからの登園になります。

※家族でPCR検査などを受ける場合は、速やかに保育園に連絡をお願いします。又、検査結果が出るまでは家庭保育のご協力宜しくお願いします。