

予 定 献 立 表

2023年4月分

すみれっ子保育園

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな目ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。春の暖かな成長には、早寝・早起き・朝ごはんをして運動のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきます。</p>   					
3	4	5	6	7	8
<p>カレーライス(ポーク) 白菜の和え物 バナナ みそ汁</p> <p>【赤】豚かた肉、鶏レバー、まぐろ・缶詰、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、玄米フレーク、マッシュマロ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、はくさい、バナナ</p> <p>飲むヨーグルト そべぼーぼー</p>	<p>麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 人参シリシリ りんご</p> <p>【赤】ゆし豆腐、べにざけ、牛乳、豆乳、ワケ 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、ごま油、薄力粉、油 【緑】ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、いちご、沖縄もずく、ニラ</p> <p>飲むヨーグルト クッキー</p>	<p>スパゲティミートソース アーサ汁 キャベツサラダ オレンジ</p> <p>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、鮭 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、薄力粉、バター、きび砂糖、精白米、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、みかん、にんじん</p> <p>麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>ご飯(玄米) みそ汁(小松菜、しめじ) 鯖のカレー焼 ブロッコリーソテー チーズ</p> <p>【赤】さば、豚かた肉、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、バター、きび砂糖、ゴマ(黒) 【緑】こまつな、しめじ、ネギ、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</p> <p>飲むヨーグルト ゴマポッキー</p>	<p>ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草、大根) 豚肉生姜焼き キャベツの塩昆布和え ゼリー</p> <p>【赤】輸入牛・かた肉、グリーンピース、ゆで、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、食パン 【緑】ほうれん草、大根、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、いちご・ジャム</p> <p>EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>中華丼 みそ汁 プルーン</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉、豆腐、 【黄】精白米 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、なめこ、プルーン</p> <p>麦茶 お菓子</p>
10	11	12	13	14	15
<p>もずく丼 みそ汁(白菜、油揚げ) 土佐和え バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏卵、油揚げ、チーズ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、はくさい、きゅうり、バナナ、コーン</p> <p>飲むヨーグルト コーンのお焼き(卵抜)</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ、ふ) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(れんこん) りんご</p> <p>【赤】沖縄豆腐、ワケ、豆乳、豚ひき肉、EM牛乳、豚かた肉 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、パン粉、油、ビーフン、ごま油、きび砂糖 【緑】キャベツ、ネギ、にんじん、ごぼう、れんこん、さやいんげん、りんご、たまねぎ、ニラ</p> <p>飲むヨーグルト 豆乳くずもち</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(ほうれん草、えのき) さばのおろし煮 かぼちゃと豚肉のうま煮 清見みかん</p> <p>【赤】さば、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン、バター 【緑】ほうれん草、えのき、しょうが、大根、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、タンゴール</p> <p>EM酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p>ふりかけご飯(玄米) みそ汁(かぼちゃ、油揚げ) 鶏のから揚げ ブロッコリーの和え物 プルーン</p> <p>【赤】油揚げ、成鶏・もも、牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、強力粉、黒砂糖 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、しょうが、ブロッコリー、トマト、ブルーベリー、干しぶどう</p> <p>飲むヨーグルト 黒糖カステラ</p>	<p>ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉 【黄】じゃが芋、油、ごま油、ゼリー、精白米、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン、味付けのり</p> <p>麦茶 菜めしおにぎり</p>	<p>親子遠足</p>  <p>野菜ジュース マーブルパン</p>
17	18	19	20	21	22
<p>納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンブルー バナナ</p> <p>【赤】納豆、豚かた肉、マヨネーズ、沖縄豆腐、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、薄力粉、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、たまねぎ、バナナ</p> <p>飲むヨーグルト カップケーキ</p>	<p>麦ご飯 すまし汁(白菜、しめじ) 鮭のごま味噌焼き パパイヤイリチー りんご</p> <p>【赤】しろさけ、まぐろ・缶詰、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごま油、薄力粉、ごま油、油、薄力粉 【緑】はくさい、しめじ、パパイヤ、にんじん、ニラ、りんご</p> <p>麦茶 ジャワライス</p>	<p>タコライス すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) 粉ふきいも オレンジ</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、中華めん、ごま油 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、わかめ、ネギ、あおのり、オレンジピーマン</p> <p>EM酪農牛乳 玄米フレークスナック</p>	<p>ご飯(玄米) みそ汁(かぶ、わかめ) 豚肉のケチャップ煮 白菜サラダ チーズ</p> <p>【赤】豚かた肉、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ケーキ 【緑】かぶ、わかめ、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、生、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん</p> <p>飲むヨーグルト 三月菓子</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(大根) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(青菜) ゼリー</p> <p>【赤】成鶏・もも、豚かた肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、油、サツマイモ 【緑】大根、にんにく、チンゲンサイ、にんじん、りよくとうもろこし、パイナップル、缶</p> <p>EM酪農牛乳 スイートポテト</p>	<p>チキンピラフ スープ プルーン</p> <p>【赤】若もも、鶏グリーンピース、ゆで 【黄】精白米 【緑】にんじん、にんにく、たまねぎ、コーン</p> <p>麦茶 お菓子</p>
24	25	26	27	28	29
<p>麦ご飯 みそ汁(山東菜、ふ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) かぼちゃサラダ バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、焼きわり納豆 【黄】精白米、おし麦、油、食パン、きび砂糖 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、りよくとうもろこし、さやいんげん、りんご</p> <p>麦茶 納豆みそおにぎり 味付け小魚</p>	<p>麦ご飯 弁当 豆乳 鮭の塩焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) りんご</p> <p>【赤】豆腐、しろさけ、豚かた肉、牛乳、きな粉、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、食パン、きび砂糖 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、りよくとうもろこし、さやいんげん、りんご</p> <p>飲むヨーグルト ホットケーキ</p>	<p>ゆかりご飯 みそ汁(小松菜、えのき) まぐろカツ(ソース) ひじき炒め 清見みかん</p> <p>【赤】きはだまぐろ、豆乳、豚肉、大豆、EM牛乳、脱脂粉乳、クリーム 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、ごま油、にんにく、しらたき、油、米粉、ごま油、きび砂糖、焼き麩 【緑】こまつな、えのき、ひじき、にんじん、さやいんげん、タンゴール、ニラ、コーン</p> <p>EM酪農牛乳 ふむふむ</p>	<p>誕生日会 誕生会 ご飯(玄米) すまし汁(白菜、トマト) 松風焼き きゅうりと竹輪の和え物 パイン缶</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、竹輪 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ケーキ 【緑】はくさい、トマト、わかめ、たまねぎ、きゅうり、りよくとうもろこし、パイン缶</p> <p>カルピス 誕生日ケーキ</p>	<p>ひらやちー 麦ご飯 みそ汁(なす) チキンマレード煮 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) ゼリー</p> <p>【赤】成鶏・手羽、豚肉、チーズ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】ナス、わかめ、ネギ、オレンジ・マレード、キャベツ、たまねぎ、にんじん</p> <p>EM酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p>昭和の日</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2023年4月分

すみれっ子保育園

5-6か月

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。 元気いっぱい、楽しく過ごしてほしいと思います。離乳食は、お子さんの様子を見ながら、無理なく進めていきましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>					
3	4	5	6	7	8
全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮	全がゆ(10倍がゆ)シラス 豆腐と野菜のくず煮	全がゆ(10倍がゆ) スープ(豆腐) 野菜のトロトロ	全がゆ(10倍がゆ) 小松菜のだし煮 魚と野菜のすり流し	全がゆ(10倍がゆ) 大根と魚のすり流し汁 根菜のやわらか煮	全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜煮
<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ</small>	<small>【赤】しらす,豆腐 【黄】全かゆ 【緑】にんじん</small>	<small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ,にんじん,たまねぎ</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな,ブロッコリー,にんじん</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋 【緑】大根,たまねぎ,にんじん</small>	<small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】はくさい,にんじん</small>
10	11	12	13	14	15
全がゆ(10倍がゆ) 魚と白菜のトロトロ 野菜煮	全がゆ(10倍がゆ) キャベツの裏ごし 豆腐と人参煮	全がゆ(10倍がゆ) 魚のおろし煮 かぼちゃペースト	全がゆ(10倍がゆ) スープ(かぼちゃ) 豆腐とブロッコリーのトロトロ	全がゆ(10倍がゆ)シラス 魚の野菜煮	<p style="color: red; font-weight: bold;">親子遠足</p> <p style="font-size: small;">野菜ジュース マーブルパン</p>
<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい,にんじん,きゅうり</small>	<small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ,にんじん</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根,かぼちゃ</small>	<small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ,ブロッコリー,トマト</small>	<small>【赤】しらす,キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋 【緑】たまねぎ,にんじん</small>	
17	18	19	20	21	22
全がゆ(10倍がゆ)シラス 豆腐と野菜のくず煮	全がゆ(10倍がゆ) 白菜のすりつぶし 魚のもみじ煮	全がゆ(10倍がゆ)トマト 大根と魚のすりつぶし じゃがいもペースト	全がゆ(10倍がゆ) 魚のすり流し汁 白菜のすりつぶし	全がゆ(10倍がゆ)チンゲンサイ 魚と大根のトロトロ	全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮
<small>【赤】しらす,豆腐 【黄】全かゆ 【緑】にんじん,たまねぎ,大根</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい,にんじん</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋 【緑】トマト,大根</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】かぶ,はくさい,きゅうり,にんじん</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】チンゲンサイ,大根</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ,にんじん</small>
24	25	26	27	28	29
全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と人参煮 かぼちゃペースト	全がゆ(10倍がゆ) 豆腐の人参煮	全がゆ(10倍がゆ)コマツナ 魚のもみじ煮	全がゆ(10倍がゆ) 魚のトマト煮 誕生会 	全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のすり流し汁	<p style="font-size: large; color: red;">昭和の日</p>
<small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】にんじん,さんとうさい,かぼちゃ</small>	<small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ,にんじん</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな,にんじん</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】トマト,はくさい</small>	<small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん</small>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予定献立表

2023年4月分

すみれっ子保育園

7-8か月

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。 元氣いっぱい、楽しく過ごしてほしいと思います。離乳食は、お子さんの様子を見ながら、無理なく進めていきましょう。</p> <div style="text-align: right;">  </div>					
1					
3	4	5	6	7	8
全がゆ(7倍がゆ) 鶏ひき肉の野菜煮 バナナ煮	全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 鮭と野菜の煮つけ りんご煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(豆腐) 麩と野菜煮 オレンジ煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜) 魚の野菜煮	全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(ほうれん草、大根) ささみと根菜のやわらか煮	全がゆ(7倍がゆ) 豆腐と野菜煮
【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、バナナ	【赤】ゆし豆腐、べにざけ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、りんご	【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、ふ、精白米 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、オレンジ	【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、ブロッコリー、にんじん、コーン	【赤】若鶏・ささ身、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】ほうれん草、葉、大根、たまねぎ、にんじん	【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】はくさい、にんじん
そうめん汁	人参がゆ	しらすがゆ	ぞうすい	パンがゆ(にんじん)	そうめん汁(魚)
10	11	12	13	14	15
全がゆ(7倍がゆ) スープ(白菜) 魚と人参煮 バナナ煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ、ふ) 豆腐と人参あえ りんご煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(ほうれん草) 魚のおろし煮 かぼちゃマッシュ みかん煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぼちゃ) 豆腐の野菜煮	全がゆ(7倍がゆ)シラス 魚と野菜のミルク煮	<p>親子遠足</p>  <p>野菜ジュース マーブルパン</p>
【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】はくさい、にんじん、きゅうり、バナナ	【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、焼きふ、観世ふ、そうめん 【緑】キャベツ、にんじん、りんご	【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】ほうれん草、葉、大根、かぼちゃ、かぼちゃ、タンゴール	【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】かぼちゃ、ブロッコリー、トマト	【赤】しらす、キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん	
チーズがゆ(人参)	そうめん汁(シラス)	かぼちゃのパンがゆ	コーンフレーク粥	軟飯(人参)	
17	18	19	20	21	22
全がゆ(7倍がゆ)シラス スープ(大根) 豆腐の野菜あん バナナ煮	全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(白菜) 鮭と野菜煮 りんご煮	全がゆ(7倍がゆ)トマト すまし汁(大根、魚) じゃがいもマッシュ オレンジ煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぶ) 魚の野菜あん 野菜のトロトロ	全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) 魚の野菜煮	全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮
【赤】しらす、沖縄豆腐 【黄】全かゆ、さつま芋 【緑】大根、からしな、にんじん、たまねぎ、バナナ	【赤】しろさけ、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】はくさい、にんじん、りんご	【赤】キングクリップ、鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】トマト、大根、にんじん、なつみかん	【赤】キングクリップ、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】かぶ、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、はくさい、きゅうり、にんじん、りんご	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米、さつま芋 【緑】大根、チンゲンサイ、にんじん	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米、 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、バナナ
ぞうすい	全がゆ(人参、シラス、白菜)	そうめん汁	りんごのコンポート(ヨーグルト)	さつま芋マッシュ	バナナ(煮)
24	25	26	27	28	29
全がゆ(7倍がゆ) スープ(山東菜、ふ) マーボー豆腐(人参) かぼちゃマッシュ バナナ煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ 鶏ひき肉の野菜煮 りんご煮	全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜) 魚のもみじ煮 みかん煮	全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりのペースト	全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 野菜と豆腐あえ	<p>昭和の日</p> 
【赤】豆腐、鶏ひき肉、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、焼きふ・観世ふ、じゃが芋、精白米 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、かぼちゃ、きゅうり、バナナ	【赤】鶏ひき肉、調製粉乳、きな粉 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ、にんじん、りんご	【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、にんじん、タンゴール	【赤】鶏ひき肉、チーズ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】たまねぎ、トマト、きゅうり、はくさい、バナナ	【赤】沖縄豆腐、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ	
納豆がゆ	そうめん汁	全がゆ(人参・シラス)	リゾット(トマト・チーズ)	おじや(シラス)	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》