

予 定 献 立 表

2023年5月分

すみれっ子保育園

月	火	水	木	金	土
<p>1 ふりかけご飯 みそ汁(山東菜,えのき) 豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ バナナ</p> <p><small>【赤】豆腐,豚,かた,赤肉 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】さんとうさい,えのき,キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,塩昆布,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト スコーン</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しめじ) チキンの照り焼き アスパラソテー りんご</p> <p><small>【赤】成鶏,もも,豚かた肉,乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,油,くずでん粉,きび砂糖 【緑】チンゲンサイ,しめじ,オレシジ,マーマレード,アスパラガス,たけのこ水煮缶,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 豆乳のくずもち</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 マーボー豆腐丼 みそ汁 チーズ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉 【黄】精白米 【緑】にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,こら</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>8 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ,油揚げ) ゴーヤーチャンプルー ウインナー バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ,沖縄豆腐,豚肉,ウインナー 【黄】精白米,あわ精白粒,油,さつま芋,バター,きび砂糖 【緑】かぼちゃ,根深ねぎ,たまねぎ,にんじん,ニガウリ,バナナ,オレシジ,ハレンジア,ストレートジュース</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>9 麦ご飯 豆乳 鯖の梅焼き デークニーイリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】さば,豚かた肉,豆乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,米粉 【緑】こまつな,梅干し,大根,にんじん,さやいんげん,タンゴール,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 米粉のバナナケーキ(コア)</p>	<p>10 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ 粉ふきいも りんご</p> <p><small>【赤】ウインナー,チーズ,豚かた肉,しらす 【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,じゃが芋,精白米,ごま油,きび砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,はくさい,いんご,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>11 玄米ご飯 みそ汁(なす) 魚フライタルソース ブロッコリーソテー チーズで鉄</p> <p><small>【赤】しいら,豆乳,鶏卵,豚かた肉,チーズ 【黄】精白米,おし麦,薄力粉,パン粉,油,黒砂糖 【緑】けす,ワカメ,ネギ,たまねぎ,きゅうり,赤ピーマン,ブロッコリー,にんじん,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ゴマポッキー</p>	<p>12 カレーライス(チキン) おからサラダ みそ汁 ゼリー</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏レバー,おから,竹輪,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,マヨドレ 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん,きゅうり,コーン,ゼリー</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 玄米フレーク</p>	<p>13 もずく丼(卵なし) みそ汁 ブルー</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉 【黄】精白米 【緑】沖縄もずく,にんじん,にんにく,赤ピーマン,ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>15 そぼろ丼 みそ汁(白菜,麩) 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,鶏卵,まぐろ,缶詰 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ふ,ごま 【緑】ほうれんそう,はくさい,切り干し大根,きゅうり,にんじん,味付けのり,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 なめしおにぎり</p>	<p>16 ふりかけご飯 みそ汁(青菜,厚揚げ) きびなご唐揚げ 白菜サラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】生揚げ,スルメ,小,小 【黄】精白米,おし麦,薄力粉,油,きび砂糖,油,強力粉,黒砂糖 【緑】こまつな,はくさい,りんご,きゅうり,にんじん,なつみかん,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 黒糖カステラ</p>	<p>17 麦ご飯 すまし汁(絹ごし,青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ りんご</p> <p><small>【赤】豆腐,しろさげ,さば缶詰 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,じゃが芋,マヨドレ,そうめん 【緑】こまつな,たまねぎ,キャベツ,しめじ,かぼちゃ,きゅうり,りんご,にんじん,ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ソーメンタシャ</p>	<p>18 玄米ご飯 みそ汁(ほうれん草,油揚げ) ポークのアップルソース 野菜炒め(キャベツ,たまねぎ) パイン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ,豚かた肉,豚肉 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油 【緑】ほうれんそう,りんご,キャベツ,たまねぎ,にんじん,パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ホットケーキ</p>	<p>19 キッズピビンバ みそ汁(大根,ワカメ) かぼちゃ含め煮 ゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,ごま油,きび砂糖,ごまゼリー,食パン 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ水煮缶,しいたけ,にんじん,りょくとうもろやし,ほうれんそう,大根,ワカメ,ネギ,かぼちゃ,いちごジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>20 クファージュシー みそ汁 チーズ</p> <p><small>【赤】豚肉,チーズ 【黄】精白米 【緑】にんじん,玉ネギ,こまつな,しいたけ,ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>22 あわご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) 豚肉のしょうが焼き 土佐和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,鶏卵 【黄】精白米,あわ精白粒,油,薄力粉,バター,きび砂糖 【緑】こまつな,しめじ,ネギ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが,きゅうり,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 若夏ケーキ</p>	<p>23 麦ご飯 豆乳 鯖の香味焼き ひじき炒め みかん</p> <p><small>【赤】さば,生,豚肉,大豆 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,こんにやく,しらたき,油,ごま 【緑】しょうが,にんにく,ひじき,にんじん,さやいんげん,みかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>24 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 りんご</p> <p><small>【赤】豚肉,ゆし豆腐,若鶏,もも,きな粉,EM牛乳 【黄】精白米,油,食パン,きび砂糖,バター 【緑】にんじん,昆布,ネギ,あおさ,とうがん,さやいんげん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳きな粉ラスク</p>	<p>25 誕生会(弁当持参)</p>  <p style="text-align: center;">カルピス 誕生日ケーキ</p>	<p>26 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,麩) トンカツ なます ゼリー</p> <p><small>【赤】豚赤肉 【黄】精白米,おし麦,ふ,薄力粉,パン粉,乾燥,油,ケーキ 【緑】しいたけ, たけのこ水煮缶, チンゲンサイ, 大根, にんじん, ゼリー</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p>	<p>27 ごはん みそ汁 八宝菜 ブルー</p> <p><small>【赤】生揚げ,豚かた肉,ゴマなしミニフィッシュ,EM牛乳,ナチュラルチーズ,クリーム,牛乳,チーズ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】ネギ,はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,たけのこ水煮缶,ピーマン,きくらげ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>29 納豆ごはん ちむしんじ パイパイイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆,豚かた肉,豚レバー,まぐろ缶詰,しらす 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パイパイ,バナナ,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>30 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草,竹輪) 魚ハンバーグ スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】竹輪,キングクリップ,鶏ひき肉,豆乳,まぐろ,缶詰,EM牛乳,木綿豆腐 【黄】精白米,おし麦,油,パン粉,スパゲティ麺,マヨドレ,ホットケーキ 【緑】ほうれんそう,たまねぎ,にんじん,きゅうり,干しぶどう,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト もちもちドーナツ</p>	<p>31 麦ご飯 みそ汁(山東菜,豆腐) ハニースパイチキン 野菜炒め(キャベツ,ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,成鶏,もも,豚かた肉,EM牛乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,はちみつ,油,もち米,きび砂糖 【緑】さんとうさい,にんにく,キャベツ,にんじん,ピーマン,りょくとうもろやし,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きなこおはぎ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。</p> <p style="text-align: center;">二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守る</p> <p>あります。</p>   		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

予 定 献 立 表

2023年5月分

すみれっ子保育園

5～6か月

月	火	水	木	金	土
1 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐の野菜煮 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん, たまねぎ	2 全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のすり流し汁 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と人参の裏ごし ほうれん草のペースト 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, ほうれん草
8 全がゆ(10倍がゆ) かぼちゃペースト 魚の野菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ, たまねぎ, にんじん	9 全がゆ(10倍がゆ) 白身魚の野菜あん 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根, にんじん, たまねぎ	10 つぶしがゆ(10倍がゆ) 豆腐とトマトのトロトロ じゃがいもペースト 【赤】豆腐 【黄】おもゆ, じゃが芋 【緑】トマト, はくさい, たまねぎ	11 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】ブロッコリー, たまねぎ	12 全がゆ(10倍がゆ) しらすの野菜煮 【赤】しらす 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん	13 全がゆ(10倍がゆ) 魚と根菜の野菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】とうがん, にんじん
15 全がゆ(10倍がゆ)ホウレンソウ 魚の野菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれん草, はくさい, にんじん	16 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐の裏ごし 白菜のすりつぶし 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】はくさい, きゅうり, にんじん	17 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐のくずし煮 かぼちゃペースト 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, たまねぎ, かぼちゃ	18 全がゆ(10倍がゆ) ほうれん草のトロトロ 魚のりんご煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれん草, りんご, キャベツ, にんじん	19 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜の裏ごし かぼちゃペースト 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】ほうれん草, にんじん, かぼちゃ	20 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな, にんじん
22 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のくず煮 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, こまつな	23 全がゆ(10倍がゆ) 白身魚と野菜のペースト 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん	24 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐の裏ごし 魚のすり流し汁 【赤】豆腐, キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, とうがん	25 誕生会(弁当持参) 	26 全がゆ(10倍がゆ) 魚と根菜のトロトロ 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん, 大根, 青梗菜	27 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のおろし煮 【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】はくさい, にんじん
29 全がゆ(10倍がゆ)シラス 豆腐と根菜のトロトロ 【赤】しらす, 豆腐 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】にんじん	30 全がゆ(10倍がゆ) 魚と根菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれん草, にんじん	31 全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜煮 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい, にんじん	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。</p> <p>二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> 		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2023年5月分

すみれっ子保育園

7～8ヵ月

月	火	水	木	金	土
<p>1 全がゆ(7倍がゆ) スープ(山東菜) 豆腐と野菜のうま煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】豆腐,鶏ひき肉,チーズ 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい・葉,キャベツ,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう・葉</small></p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ</p>	<p>2 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜) 野菜と豆腐あえ りんご煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,調製粉乳 【黄】全かゆ,食パン 【緑】チンゲンサイ,にんじん,キャベツ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 全がゆ(7倍がゆ) マーボー豆腐(人参) スープ(ほうれん草)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】にんじん,たまねぎ,ほうれんそう・葉</small></p> <p style="text-align: center;">そぼろがゆ(ひき肉,玉ねぎ)</p>
<p>8 全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぼちゃ) 魚の野菜煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ,調製粉乳 【黄】全かゆ,さつまい 【緑】かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">さつまい芋マッシュ</p>	<p>9 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚のみぞれ煮 清見みかん(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ,調製粉乳 【黄】全かゆ,オートミール 【緑】大根,にんじん,タンゴール,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミール粥(バナナ)</p>	<p>10 リゾット(ささみトマト) 白菜のスープ じゃがいもマッシュ りんご煮</p> <p><small>【赤】鶏ささ身,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】たまねぎ,トマト,はくさい,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>11 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚の野菜煮 ブロッコリーのだし煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ,調製粉乳,きな粉 【黄】全かゆ,食パン 【緑】ブロッコリー,たまねぎ,にんじん,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>12 全がゆ(7倍がゆ) 鶏ひき肉の野菜煮 かちゅーゆー</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,ヨーグルト,きな粉 【黄】全かゆ,じゃが芋,さつまい 【緑】たまねぎ,にんじん,さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>13 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 白身魚の野菜煮 バナナヨーグルト</p> <p><small>【赤】キングクリップ,ヨーグルト,挽きわり納豆 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】とうがん,チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>
<p>15 三色がゆ スープ(白菜,麩) バナナ煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ,ふ,精白米 【緑】ほうれんそう・葉,はくさい,たまねぎ,にんじん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(ミンチ)</p>	<p>16 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐の2色あえ 野菜のトロトロ オレンジ煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,調製粉乳 【黄】全かゆ,コーンフレーク 【緑】こまつな,にんじん,はくさい・生,きゅうり,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>17 全がゆ(7倍がゆ) スープ(青菜) 鮭の野菜煮 かぼちゃマッシュ りんご煮</p> <p><small>【赤】しろさげ,キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋,そうめん 【緑】こまつな,キャベツ,たまねぎ,かぼちゃ,きゅうり,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(魚) りんご(煮)</p>	<p>18 全がゆ(7倍がゆ) スープ(ほうれん草) 魚のりんご煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ,チーズ 【黄】全かゆ,精白米 【緑】ほうれんそう・葉,りんご,キャベツ,にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット</p>	<p>19 混ぜおかゆ(7倍) スープ(大根) かぼちゃマッシュ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,調製粉乳 【黄】全かゆ,食パン 【緑】ほうれんそう・葉,にんじん,大根,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ(にんじん)</p>	<p>20 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 オレンジ(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ,挽きわり納豆 【黄】全かゆ,精白米 【緑】こまつな,にんじん,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">納豆がゆ</p>
<p>22 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐の野菜あん かちゅーゆー バナナ煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,調製粉乳 【黄】全かゆ,オートミール 【緑】たまねぎ,こまつな,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミール粥</p>	<p>23 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚のそぼろ煮 みかん煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ,豆腐 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】キャベツ,にんじん,みかん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(絹ごし)</p>	<p>24 全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 鶏と野菜の煮物 りんご煮</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐,鶏ひき肉,調製粉乳,きな粉 【黄】全かゆ,食パン 【緑】にんじん,とうがん,さやいんげん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">パンがゆ(きな粉)</p>	<p>25 誕生会(弁当持参)</p>  <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>26 全がゆ(8倍がゆ) スープ(チンゲン菜) 魚のみみじ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,さつまい 【緑】チンゲンサイ,大根,にんじん,たまねぎ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>27 全がゆ(7倍がゆ) スープ(豆腐) ささ身と野菜の煮物</p> <p><small>【赤】豆腐,若鶏・ささ身,チーズ 【黄】全かゆ,精白米 【緑】はくさい,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう・葉</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(ほうれん草・チーズ)</p>
<p>29 全がゆ(7倍がゆ)シラス スープ(じゃが芋) 豆腐と人参煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】しらす,豆腐 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】にんじん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜がゆ</p>	<p>30 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(ほうれん草) 魚のそぼろ煮 オレンジ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉,調製粉乳 【黄】全かゆ,コーンフレーク 【緑】ほうれんそう・葉,たまねぎ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>31 全がゆ(7倍がゆ) スープ(山東菜,豆腐) 魚の野菜煮 りんご煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,キングクリップ,きな粉 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい・葉,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。</p> <p>二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>  		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2023年5月分

すみれっ子保育園

9～11か月

月	火	水	木	金	土
<p>1 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(山東菜) 豆腐と野菜のうま煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】豆腐、鶏ひき肉、チーズ 【黄】全かゆ、油、きび砂糖 【緑】さんとうさい、葉、キャベツ、にんじん、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">チーズがゆ</p>	<p>2 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜) 豆腐ステーキ アスパラソテー(煮) りんご煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、油、そうめん 【緑】チンゲンサイ、アスパラガス、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁</p>	<p>3</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">みどりの日</p> 	<p>5</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">こどもの日</p> 	<p>6 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 マーボー豆腐 スープ(ほうれん草)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、きび砂糖、ごま油 【緑】にんじん、たまねぎ、ニラ、ほうれん草、葉</small></p> <p style="text-align: center;">そぼろがゆ(ひき肉、玉ねぎ)</p>
<p>8 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(かぼちゃ) 人参シリシリ(シラス) 魚のバター煮 バナナ煮</p> <p><small>【赤】しらす、キングクリップ 【黄】全かゆ、油、バター 【緑】かぼちゃ、根深ねぎ、にんじん、ネギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ふかし芋</p>	<p>9 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 かちゆーゆー 煮魚 デークニーイリチー みかん(煮)</p> <p><small>【赤】さば、生、調製粉乳 【黄】全かゆ、油、オートミール 【緑】こまつな、大根、にんじん、さやいんげん、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">オートミールとバナナのお焼き</p>	<p>10 スパゲティナポリタン(軟) 白菜のスープ 粉ふきいも りんご煮</p> <p><small>【赤】若鶏、ささ身、チーズ、しらす 【黄】スパゲティ、オリーブ油、じゃが芋、精白米、油、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、あおのり、にんじん、ひじき、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">じゃこひじきがゆ</p>	<p>11 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす) 煮魚 ブロッコリーソテー</p> <p><small>【赤】しいら、豚ひき肉、きな粉 【黄】全かゆ、油、スパゲティ、麺 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ホットケーキ</p>	<p>12 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 鶏ひき肉と野菜のミルク煮 かちゆーゆー</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、さつま芋 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">おじや</p>	<p>13 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(冬瓜) 魚の野菜あんかけ フルーツサラダ(みかん)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、ヨーグルト、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、油、そうめん 【緑】とうがん、ネギ、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(納豆)</p>
<p>15 三色丼(鶏ひき肉) みそ汁(白菜、麩) バナナ煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵 【黄】全かゆ、きび砂糖、油、ふ、精白米 【緑】ほうれん草、葉、はくさい、にんじん、きゅうり、たまねぎ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">おじや(ミンチ)</p>	<p>16 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(青菜) 煮魚 白菜のおひたし オレンジ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】こまつな、はくさい、きゅうり、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥 あまなつ(煮)</p>	<p>17 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(絹ごし、青菜) 鮭の煮つけ かぼちゃサラダ りんご煮</p> <p><small>【赤】豆腐、しらす、さば、缶詰 【黄】全かゆ、じゃが芋、マヨネーズ、そうめん、油 【緑】こまつな、キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、ネギ、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">ソーメンタチャー</p>	<p>18 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(ほうれん草) 魚のアップルソース 野菜炒め煮(キャベツ、たまねぎ)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、チーズ 【黄】全かゆ、きび砂糖、油、精白米 【緑】ほうれん草、葉、りんご、キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット</p>	<p>19 混ぜおかゆ(5倍)～軟飯(混ぜ) みそ汁(大根、ワカメ) かぼちゃ含め煮</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ、食パン、バター 【緑】ほうれん草、葉、にんじん、大根、ワカメ、ネギ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">トースト 野菜スープ</p>	<p>20 煮込み沖縄そば 磯部和え オレンジ(煮)</p> <p><small>【赤】キングクリップ、挽きわり納豆 【黄】沖縄そば、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、ネギ、こまつな、りょうとうもやし、焼きのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">軟飯(納豆)</p>
<p>22 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜) 豆腐のあんかけ スティックキュウリ バナナ煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、調製粉乳 【黄】全かゆ、油、オートミール 【緑】こまつな、ネギ、たまねぎ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">オートミールのお焼き</p>	<p>23 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 かちゆーゆー 鯖ほぐし 野菜炒め煮 みかん煮</p> <p><small>【赤】さば、豆腐 【黄】全かゆ、油、そうめん 【緑】キャベツ、ひじき、にんじん、さやいんげん、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">そうめん汁(絹ごし)</p>	<p>24 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 ゆし豆腐 鶏と野菜の煮物 りんご煮</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、鶏ひき肉、きな粉、豆乳 【黄】全かゆ、油、食パン、きび砂糖 【緑】にんじん、とうがん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">パン(きな粉クリーム)</p>	<p>25</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">誕生会(弁当持参)</p>  <p style="text-align: center;">ホットケーキ</p>	<p>26 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 魚のバター煮 紅白煮(スティック)</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、ふ、バター、さつま芋 【緑】チンゲンサイ、大根、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">ツナがゆ</p>	<p>27 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(豆腐、ねぎ) 八宝菜(9-11) 土佐和え</p> <p><small>【赤】豆腐、豚ひき肉、チーズ 【黄】全かゆ、油、きび砂糖、精白米 【緑】ネギ、はくさい、にんじん、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、ほうれん草、葉</small></p> <p style="text-align: center;">リゾット(ほうれん草・チーズ)</p>
<p>29 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) みそ汁 人参シリシリ バナナ煮</p> <p><small>【赤】納豆、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、油、精白米 【緑】にんじん、ネギ、えだまめ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">野菜がゆ</p>	<p>30 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(ほうれん草) 魚ハンバーグ スパゲティサラダ オレンジ煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉、豆乳、まぐろ、缶詰、調製粉乳 【黄】全かゆ、油、パン粉、スパゲティ、麺、マヨネーズ、コーンフレーク 【緑】ほうれん草、葉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">コーンフレーク粥</p>	<p>31 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(山東菜、豆腐) 魚のバター煮 野菜炒め煮(キャベツ、ピーマン) りんご煮</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、きな粉 【黄】全かゆ、バター、油、精白米、きび砂糖 【緑】さんとうさい、葉、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもやし、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">きなこおはぎ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。</p> <p>二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》