

# 予 定 献 立 表

2023年8月分

すみれっ子保育園

月	火	水	木	金	土
<p style="text-align: center;">厳しい暑が続いています。 夏バテ予防のため、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず 食べてから登園しましょう。</p>	<p>1 麦ご飯 みそ汁(なす) 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) オレンジ</p> <p><small>【赤】さば、豚かた肉、しらす、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、ピーマン、りよくととうもろこし、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>2 キッズビビンバ みそ汁(かぼちゃ、ねぎ) 茹でコーン りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま、食パン、マヨドレ 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りよくととうもろこし、ほうれんそう、かぼちゃ、根深ねぎ、スイートコーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ホットケーキ</p>	<p>3 麦ご飯(玄米) 春雨スープ 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりともやしの和え物 すいか</p> <p><small>【赤】豚赤肉、しらす 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、油、きび砂糖 【緑】レタス、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しめじ、きゅうり、りよくととうもろこし、すいか、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 わかめおにぎり</p>	<p>4 ご飯(玄米) みそ汁(大根、ワカメ) 豚肉のしょうが焼き 人参シソ(かつお節) ゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、ゴマなしミニフィニッシュ 【黄】精白米、玄米、油、ごま油、さつま芋、バター、きび砂糖 【緑】大根、ワカメ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スイートポテト 味付き小魚</p>	<p>5 中華丼 みそ汁 チーズ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、チーズ 【黄】精白米 【緑】ねぎ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、ブルーネ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
	<p>7 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 肉じゃが モズク酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】牛・かたろース、グリーンピース、ゆで、 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、きび砂糖、強力粉、黒砂糖 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、たまねぎ、にんじん、沖縄もずく、きゅうり、みかん、干しぶどう、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 黒糖カステラ</p>	<p>8 麦ご飯 大豆 魚フライタルタルソース キャベツの塩昆布和え オレンジ</p> <p><small>【赤】油揚げ、きはだまぐろ、豆乳、鶏卵、しらす 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉、マヨドレ、米粉、ごま油、きび砂糖 【緑】ピクルス、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、塩昆布、オレンジ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">梅サワー チヂミ</p>	<p>9 トマトスパゲティ みそ汁(冬瓜、からし菜) オクラのおかか和え りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす 【黄】スパゲティ、麺、油、ごま油、カルゲン、精白米、ごま、きび砂糖 【緑】トマト、ナス、たまねぎ、しめじ、とうがん、からし菜、りんご、オクラ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>10 麦ご飯(玄米) すまし汁(オクラ、豆腐) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) キャベツサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】豆腐、さば、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、くずでん粉 【緑】オクラ、ワカメ、しょうが、たまねぎ、キャベツ、みかん、パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 豆乳のくずもち</p>	<p>11 山の日 (振替休日)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>14 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 炒り豆腐 もーういの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、ふ、こんにやく、油、きび砂糖、ごま 【緑】チンゲンサイ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、モウイ、みかん、塩昆布、味付けのり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>15 麦ご飯 すまし汁(青菜、えのき) 魚の味噌照り焼き パパイヤイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】あこうだい、まぐろ、缶詰、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉、ごま、油 【緑】こまつな、えのき、ショウガ、パパイア、にんじん、ニラ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト サーターアンダーギー</p>	<p>16 チキン照り焼き丼 みそ汁(キャベツ、油揚げ) ポテトサラダ りんご</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、油揚げ、EM牛乳、鶏卵、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、マヨドレ、さつまいも、でん粉、黒砂糖 【緑】たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、りんご、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>17 ご飯(玄米) みそ汁(山東菜) 豆腐ハンバーグ きんぴら風煮(いんげん) すいか</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、豚肉、ゴマなしミニフィニッシュ 【黄】精白米、玄米、パン粉、油、ケキ 【緑】さんとうさい、ネギ、ごぼう、にんじん、さやいんげん、りよくととうもろこし、すいか</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ゴマポッキー 味付け小魚</p>	<p>18 カレーライス(ベジタブル)玄米 土佐和え すまし汁 ゼリー</p> <p style="text-align: center;">麦茶 そうめん</p>	<p>19 クファージュシー みそ汁 チーズ</p> <p><small>【赤】豚肉、チーズ 【黄】精白米 【緑】にんじん、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>21 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、ねぎ) なすの挽き肉炒め きゅうりと竹輪の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚ひき肉、竹輪、ナチュラルチーズ、牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】ネギ、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、バナナ、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト チーズ蒸しパン</p>	<p>22 麦ご飯 大豆 鯖の梅焼き 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) オレンジ</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、ツナ缶、かたくちいわし 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、マヨドレ 【緑】ヘチマ、梅干し、キャベツ、たまねぎ、にんじん、オレンジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">梅サワー ツナマヨおにぎり</p>	<p>23 タコライス みそ汁(麩、ワカメ) 煮豆 りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、大豆、豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、焼きふ、きび砂糖、中華めん、ごま油 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、ワカメ、根深ねぎ、真昆布、りんご、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 焼きそば</p>	<p>24 誕生会(重箱料理)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">麦茶 アイスクリーム 豆乳ウエハース</p>	<p>25 ご飯(玄米) シチュー 小松菜とコーンのゴマ和え すまし汁 ゼリー</p> <p><small>【赤】成鶏、むね、植物性脂肪、しらす 【黄】油、薄力粉、バター、ごま、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす) 味付け小魚</p>	<p>26 マーボー豆腐 すまし汁 プルーン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉 【黄】精白米 【緑】しいたけ、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>28 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 冬瓜の煮もの バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏、もも 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、食パン 【緑】人参、昆布、ネギ、あおき、冬瓜、さやいんげん、バナナ、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ジャムパン(食パン)</p>	<p>29 もずく丼 なめこ汁(ネギ) ツナ和え(ゴーヤー、人参) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豆腐、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、マヨドレ、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、コーン、なめこ、ネギ、ニガウリ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 芋ようかん</p>	<p>30 お弁当持参</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>	<p>31 麦ご飯(玄米) すまし汁(しめじ、えのき、水菜) マーボーへちま なます パイン缶</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、薄力粉、油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ヘチマ、ニラ、大根、パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ちんすこう(手作り)</p>	<p>規則正しい生活を しよう</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

# 予 定 献 立 表

すみれっ子保育園

2023年8月分

9～11か月

月	火	水	木	金	土
	1 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす) 鯖ほぐし 野菜炒め煮(キャベツ、ピーマン) オレンジ煮 <small>【赤】さば、しらす 【黄】全かゆ、油、精白米 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、キャベツ、にんじん、ピーマン、りよくとうもろこし、オレンジ</small> 軟飯(人参・ツラス)	2 混ぜおかゆ(5倍)～軟飯(混ぜ) みそ汁(かぼちゃ、ねぎ) りんご煮 <small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう・葉、にんじん、かぼちゃ、根深ねぎ、りんご</small> ホットケーキ	3 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 春雨スープ 鮭の煮つけ きゅうりともやしの和え物 すいか煮 <small>【赤】しろさげ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、はるさめ、乾、精白米 【緑】レタス、にんじん、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、りよくとうもろこし、すいか</small> おじや(シシ)	4 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(大根、ワカメ) 豆腐のあんかけ 人参シシ <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ、油、ごま油、さつま芋、バター 【緑】大根、ワカメ、ネギ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small> そばろがゆ	5 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 マーボー冬瓜 すまし汁(絹ごし、青菜) オクラのおかか和え <small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、豆腐、さば、缶詰・水煮 【黄】全かゆ、きび砂糖、ごま油、そうめん、油 【緑】にんじん、たまねぎ、とうがんとろ、こまつな、きゅうり、オクラ、ネギ</small> ソーメンタシャー
7 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) じゃがいもとささみの煮物 バナナ煮 <small>【赤】若鶏・ささ身、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、きび砂糖、コーンフレーク 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small> コーンフレーク粥	8 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 かちゆーゆー 煮魚 キャベツの和え物 オレンジ煮 <small>【赤】きはだまぐろ、しらす 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン、オレンジ</small> 全がゆ(玉ねぎ・ツラス・コーン)	9 トマトスパゲティ(煮込み) みそ汁(冬瓜、からし菜) スティックキュウリ りんご煮 <small>【赤】豚ひき肉、しらす 【黄】スパゲティ麺、油、ごま油、精白米、きび砂糖 【緑】トマト、ナス、たまねぎ、とうがんとろ、からし菜、きゅうり、にんじん、ひじき、りんご</small> じゃこひじきがゆ	10 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(オクラ、豆腐) 鯖の味噌煮(玉ネギ) キャベツサラダ <small>【赤】豆腐、さば 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】オクラ、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、みかん</small> そうめん汁	11 山の日  	12 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(大根、ワカメ) 豆腐のあんかけ 人参シシ <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ、油、ごま油、さつま芋、バター 【緑】大根、ワカメ、ネギ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small> さつま芋のバター焼き    バナナ(煮)
14 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 炒り豆腐 バナナ煮 <small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵 【黄】全かゆ、ふ、油、きび砂糖、精白米 【緑】チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、バナナ</small> 軟飯(人参、チンゲンサイ)	15 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(青菜) 魚の味噌照り煮 人参シシ オレンジ煮 <small>【赤】あごうだい、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、きび砂糖、油、精白米 【緑】こまつな、にんじん、オレンジ</small> 二色かゆ	16 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) 鮭の煮つけ ポテトサラダ りんご煮 <small>【赤】しろさげ、まぐろ・缶詰 【黄】全かゆ、じゃが芋、マヨドレ、精白米 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、りんご</small> パン(きな粉クリーム)	17 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(山東菜) 豆腐ハンバーグ いんげんソテー煮 すいか煮 <small>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、豚肉、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、パン粉・乾燥、油、そうめん 【緑】さんとうさい・葉、ネギ、さやいんげん、にんじん、すいか</small> そうめん汁(鶏ミンチ)	18 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 ひき肉と根菜のミルク煮込み 土佐和え かちゆーゆー <small>【赤】豚ひき肉、豚レバー 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、油 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ</small> じゃがいもの落とし焼き	19 煮込み野菜そば かぼちゃ含め煮 <small>【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】沖縄そば、油、全かゆ 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもろこし、かぼちゃ、りんご</small> そばろがゆ(ひき肉)    りんご(煮)
21 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(豆腐、ねぎ) なすの挽き肉炒め煮 スティックキュウリ バナナ煮 <small>【赤】豆腐、豚ひき肉、チーズ 【黄】全かゆ、油、精白米 【緑】ネギ、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、きゅうり、ほうれんそう・葉、バナナ</small> リゾット(ほうれん草・チーズ)	22 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(ヘチマ、豆腐) 煮魚 野菜炒め煮(キャベツ、タマネギ) オレンジ煮 <small>【赤】沖縄豆腐、さば、豚肉、まぐろ・缶詰 【黄】全かゆ、油、精白米 【緑】ヘチマ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、オレンジ</small> ツナがゆ	23 タコライス(軟) みそ汁(麩、ワカメ) 人参スティック りんご煮 <small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、鶏卵 【黄】全かゆ、焼きふ・親世ふ、そうめん 【緑】たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、ワカメ、根深ねぎ、りんご</small> そうめん汁(卵)	24 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(冬瓜、ねぎ) 魚のマリネ(ソテー) ふかし芋 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、薄力粉、油、きび砂糖、さつま芋 【緑】とうがんとろ、ネギ、たまねぎ、トマト、きゅうり、レモン</small> ぞうすい 	25 全がゆ(5倍がゆ) シチュー 小松菜とコーンのおひたし かちゆーゆー <small>【赤】成鶏・むね、大豆、牛乳、しらす 【黄】ロールパン、油、薄力粉、バター、きび砂糖、精白米 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン</small> 人参がゆ    オレンジ(煮)	26 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) みそ汁(大根) 豆腐ステーキ野菜あん <small>【赤】納豆、沖縄豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、油、食パン、バター 【緑】大根、にんじん、キャベツ、りよくとうもろこし</small> トースト    野菜スープ
28 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 ゆし豆腐 冬瓜の煮物 バナナ煮 <small>【赤】ゆし豆腐、きな粉、豆乳 【黄】全かゆ、油、食パン、きび砂糖 【緑】とうがんとろ、にんじん、さやいんげん、バナナ</small> トースト    野菜スープ	29 もずく丼 みそ汁(豆腐) ツナ和え(ゴーヤー、人参) オレンジ煮 <small>【赤】豚ひき肉、しらす、豆腐、ツナ缶 【黄】全かゆ、きび砂糖、マヨドレ、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、コーン、ネギ、ニガウリ、オレンジ</small> さつま芋(ヨーグルト)	30 <b>お弁当持参</b>   コーンフレーク粥	31 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(水菜) マーボー豆腐(ヘチマ) 紅白煮(スティック) <small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、キングクリップ 【黄】全かゆ、きび砂糖、ごま油、そうめん 【緑】きょうな・葉、にんじん、たまねぎ、ヘチマ、大根</small> そうめん汁(魚)	≪衛生面に注意しましょう！≫ ①菌をつけない(調理前、生ものに触れたときなどこまめに手洗い) ②菌を増やさない(作りたてはなるべく早く食べ、食べ残しは与えない) ③菌を殺す(食品にしっかりと火を通しましょう)	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫

# 予 定 献 立 表

すみれっ子保育園

2023年8月分

7～8か月

月	火	水	木	金	土	
	1 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 魚の野菜煮 オレンジ煮  <small>【赤】キングクリップ,しらす 【黄】全かゆ,精白米 【緑】にんじん,キャベツ,オレンジ</small>	2 混ぜおかゆ(7倍) スープ(かぼちゃ) りんご煮  <small>【赤】鶏ひき肉,調製粉乳,しらす,チーズ 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】ほうれんそう・葉,にんじん,かぼちゃ,りんご</small>	3 全がゆ(7倍がゆ) 鮭の野菜煮 きゅうりのペースト かちゆーゆー すいか煮  <small>【赤】しろさげ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,精白米 【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,きゅうり,すいか</small>	4 全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) 豆腐の野菜あん  <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】大根,たまねぎ,にんじん,バナナ</small>	5 全がゆ(7倍がゆ) 冬瓜と野菜のすりつぶし 豆腐のくずし煮  <small>【赤】豆腐,キングクリップ 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】とうがん,にんじん,たまねぎ,こまつな</small>	
	全がゆ(人参・シラス)	そうめん汁	おじや(ミンチ)	そばろがゆ	そうめん汁(魚)	
7 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) ささみと根菜のやわらか煮 バナナ煮  <small>【赤】若鶏・ささ身,調製粉乳 【黄】全かゆ,じゃが芋,コーンフレーク 【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,バナナ</small>	8 全がゆ(7倍がゆ)キャベツ スープ 魚の野菜煮 オレンジ煮  <small>【赤】キングクリップ,しらす 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ,きゅうり,たまねぎ,コーン,オレンジ</small>	9 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 魚のトマト煮 りんご煮  <small>【赤】キングクリップ,しらす 【黄】全かゆ,精白米 【緑】とうがん,トマト,ナス,たまねぎ,にんじん,りんご</small>	10 全がゆ(7倍がゆ) スープ(オクラ,豆腐) 麩と野菜煮 フルーツ  <small>【赤】豆腐,調製粉乳 【黄】全かゆ,ふ,そうめん 【緑】オクラ,キャベツ,たまねぎ</small>	11 山の日  		12 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮込み 野菜のトロトロ  <small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】にんじん,たまねぎ,さやいんげん,はくさい,きゅうり</small>
コーンフレーク粥	全がゆ(玉ねぎ・シラス・コーン)	しらすがゆ	そうめん汁	さつま芋和え バナナ(煮)		
14 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜,麩) 鶏肉と野菜そばろ煮 バナナ煮  <small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ,ふ,精白米 【緑】チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,バナナ</small>	15 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(青菜) 魚のもみじ煮 オレンジ煮  <small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,精白米 【緑】こまつな,にんじん,オレンジ</small>	16 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 鮭の根菜煮 りんご煮  <small>【赤】しろさげ,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,りんご</small>	17 全がゆ(7倍がゆ) スープ(山東菜) 豆腐と人参あえ すいか煮  <small>【赤】豆腐,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】さんとうさい・葉,にんじん</small>	18 全がゆ(7倍)トマト 白身魚のミルク煮 かちゆーゆー  <small>【赤】キングクリップ,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋 【緑】トマト,かぼちゃ,たまねぎ,キャベツ</small>	19 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 かぼちゃマッシュ  <small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ,にんじん,かぼちゃ,りんご</small>	
軟飯(人参,チンゲンサイ)	二色がゆ	パン粥	そうめん汁(鶏ミンチ)	じゃがいもマッシュ	そばろがゆ(ひき肉) りんご(煮)	
21 全がゆ(7倍がゆ) マーボー豆腐(なす) かちゆーゆー バナナ煮  <small>【赤】豆腐,鶏ひき肉,チーズ 【黄】全かゆ,精白米 【緑】ナス,たまねぎ,にんじん,ほうれんそう・葉,バナナ</small>	22 全がゆ(7倍がゆ) スープ(豆腐) 魚の野菜煮 オレンジ煮  <small>【赤】沖縄豆腐,キングクリップ,しらす 【黄】全かゆ,精白米 【緑】キャベツ,にんじん,オレンジ</small>	23 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐の野菜煮 麩のトロトロ りんご煮  <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ,焼きふ・親世ふ,そうめん 【緑】にんじん,トマト,レタス,たまねぎ,りんご</small>	24 全がゆ(7倍がゆ) スープ(冬瓜) 魚と野菜の煮こみ さつま芋マッシュ  	25 全がゆ(7倍がゆ)コマツナ かちゆーゆー シチュー  <small>【赤】鶏ひき肉,調製粉乳,しらす 【黄】全かゆ,薄力粉,バター,精白米 【緑】こまつな,かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん</small>	26 全がゆ(7倍がゆ)シラス スープ(大根) 豆腐の野菜あん  <small>【赤】しらす,沖縄豆腐,調製粉乳 【黄】全かゆ,食パン 【緑】大根,にんじん,キャベツ</small>	
リゾット(ほうれん草・チーズ)	しらすがゆ	そうめん汁	雑炊	人参がゆ	パンがゆ(にんじん)	
28 全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 冬瓜の煮物 バナナ煮  <small>【赤】ゆし豆腐,調製粉乳,きな粉 【黄】全かゆ,食パン 【緑】とうがん,にんじん,バナナ</small>	29 全がゆ(7倍がゆ)シラス 豆腐と野菜煮 かちゆーゆー オレンジ煮  <small>【赤】しらす,豆腐,ヨーグルト,きな粉 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】にんじん,オレンジ</small>	30 <b>お弁当持参</b>  		31 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー マーボー豆腐  <small>【赤】沖縄豆腐,キングクリップ 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】にんじん,たまねぎ,ハチマ</small>	≪衛生面に注意しましょう！≫  ①菌をつけない(調理前、生ものに触れたときなどこまめに手洗い) ②菌を増やさない(作ったお弁当はなるべく早く与え、食べ残しは与えない) ③菌を殺す(食品にしっかりと火を通しましょう)	
パンがゆ(にんじん)	さつま芋(ヨーグルト)	コーンフレーク粥		そうめん汁(魚)		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫