

予 定 献 立 表

2024年5月分

すみれっ子保育園

月	火	水	木	金	土				
<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		1	<p>クファジュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 チーズ(型抜き)</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、EM牛乳、木綿豆腐、チーズ、まぐろ缶詰、しらす 【黄】精白米、油、ホットケーキ、ゴマ(黒)、ごま 【緑】にんじん、昆布、ネギ、あおさ、とうがん、さいやいんげん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり</p>	2	<p>玄米ご飯 みそ汁(麩・ワカメ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(ブロッコリー) ゼリー</p> <p><small>【赤】しいたけ、豆乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、親世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ 【緑】ワカメ、根菜、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、にんじん、りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">カルピス ホットケーキ</p>	3	<p style="font-size: 2em; color: green;">5月3日 憲法記念日</p>	4	<p style="color: red; font-weight: bold;">みどりの日</p> 
		6	7	8	9	10	11		
<p style="color: red; font-weight: bold;">振替休日</p> 	<p>麦ご飯 ハヤシライス 小魚サラダ みそ汁 りんご</p> <p><small>【赤】牛・かたろース、豚レバー、しらす、納豆 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま油、カルゲン、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さいやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウインナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウインナー、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 そべばーぼー</p>	<p>玄米ご飯 すまし汁(小松菜・絹ごし) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、あこうだい、豚肉、カマボコ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、さつま芋 【緑】こまつな、ショウガ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 焼き芋</p>	<p>ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンママレード煮 ブロッコリーソテー ゼリー</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚かた肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、食パン 【緑】はくさい、しめじ、オレンジ・ママレード、ブロッコリー、にんじん、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>八宝菜 みそ汁 プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた肉、 【黄】精白米 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、水煮缶、ピーマン、きくらげ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>				
<p>豚しょうが焼き みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 若夏ケーキ</p>	<p>あわご飯 豆乳 鯖の塩焼き ポテトサラダ りんご</p> <p><small>【赤】さば、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、きび砂糖、じゃが芋、マヨネーズ、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】にんじん、きゅうり、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト セサミスティック</p>	<p>スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 プルーン</p> <p><small>【赤】ウインナー、チーズ、豚かた肉、油揚げ 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、さつま芋、精白米、きび砂糖、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ちんすこう</p>	<p>カレーライス(チキン) 茹でコーン みそ汁 ゼリー</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、EM牛乳、もずく 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】たまねぎ、にんじん、さいやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 モズク天ぷら</p>	<p>クファジュシー みそ汁 チーズ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、型抜きチーズ 【黄】精白米 【緑】昆布、しいたけ、にんじん、ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>				
<p>そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、生揚げ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りょうとうもやし、オレンジジュース</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト スイートポテト</p>	<p>あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんソテー りんご</p> <p><small>【赤】しらす、さけ、豚肉、EM牛乳、チヌルチーズ、クリーム、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、きび砂糖、薄力粉 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さいやいんげん、にんじん、りんご、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 蒸しパン</p>	<p>タコライス みそ汁(大根・山東菜) 粉ふきいも パイン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、さんとうさい、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p style="font-size: 2em; color: red;">お弁当持参</p>  <p style="text-align: center;">カルピス 誕生ケーキ</p>	<p>チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ ゼリー</p> <p><small>【赤】若鶏、もも、グリーンピース、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、きび砂糖、さつま芋、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり</p>	<p>もずく丼 みそ汁 プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、 【黄】精白米 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>				
<p>納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パパイヤ、ニラ、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト スコーン</p>	<p>ふりかけご飯 豆乳 ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、マヨネーズ、黒砂糖、ホットケーキ 【緑】れんこん、にんじん、さいやいんげん、オレンジ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト マフィン</p>	<p>麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) きびなごの蒲焼き風 白菜サラダ りんご</p> <p><small>【赤】スルルー、小、EM牛乳、ウインナー、チーズ、牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、油、ホットケーキ、マヨネーズ 【緑】チンゲンサイ、えのき、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳くずもち</p>	<p>玄米ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 磯部和え プルーン</p> <p><small>【赤】油揚げ、べにざけ、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、コーン、たまねぎ、バネリ、こまつな、りょうとうもやし、にんじん、焼きのり、プルーン、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ソーメンタチャー</p>	<p>ご飯 シチュー 小松菜とコーンのゴマ和え ゼリー スープ</p> <p><small>【赤】若鶏、もも、牛乳、クリーム、グリーンピース、 【黄】精白米、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、ごま、きび砂糖、さつま芋、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>					

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生