



ほけんだより



今年の沖縄県の梅雨入りは遅く5月21日に梅雨入り宣言がありました。晴れたり、雨が降ったりと天気の変り変わりが多く、梅雨時期は温度・湿度とも高くなり食中毒などの影響も出やすくなるので衛生管理をしっかり行い食中毒が発生しないよう気を付けましょう！また、近隣の学校等で発熱者が多く新型コロナウイルスも増加傾向にあるようです。手洗い、咳エチケットを行い感染予防に努めましょう。
 (5月の感染状況・・・RSウイルス感染症2名、コロナウイルス感染症1名)

※伝染病の場合、登園許可書が必要になります。

★様式1(医師に記入してもらう)
 麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎
 結核、咽頭結膜炎、流行性結膜炎、百日咳

★様式2(保護者記入)
 溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、
 手足口病、りんご病、ウイルス性胃腸炎、
 ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症、
 带状疱疹、突発性発疹、インフルエンザ、コロナ
 ウイルス感染症

※感染症に罹ったらきちんと医師の診断を受け、
 必要な許可書等の提出をお願いします。

発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



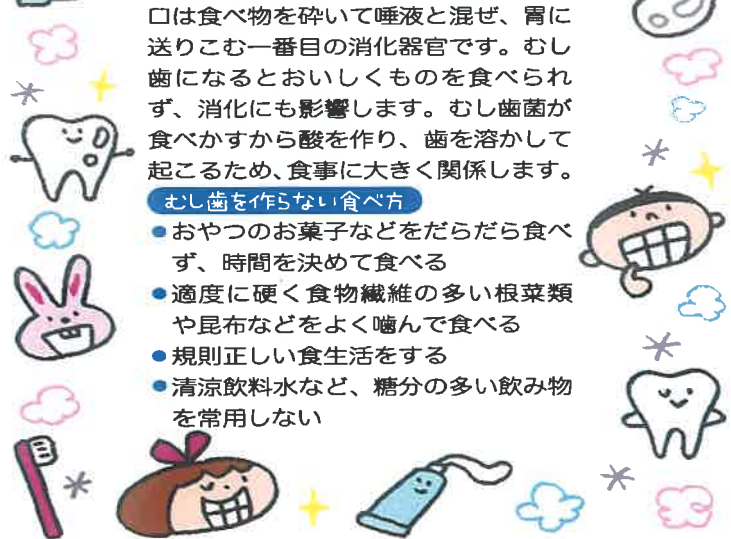
6月4日はむし歯予防デー

おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない



5月に行われた歯科検診結果のお知らせです。 むし歯のある子 (治療済みは除く)

- ・すみれぐみ(0人) ・たんぽぽぐみ(0人)
- ・ちゅういっぷぐみ(1人) ・こすもすぐみ(2人)
- ・ひまわりぐみ(4人) ・さくらぐみ(1人)

計8人でした。

※乳歯のむし歯でも永久歯に影響が出ますので、
 早目の治療をおすすめします。



※7月からプール遊びが始まります。水いぼ、とびひ等の皮膚疾患や中耳炎などがある子は、早目に治療しておきましょう。また、アタマジラミがいるとプールに入れないので頭のチェックも確認をお願いします。