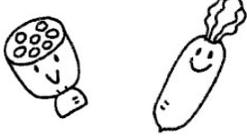
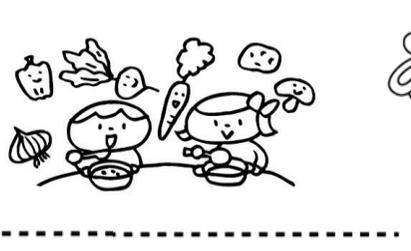


予 定 献 立 表

あおば保育園

2024年2月分

月	火	水	木	金	土
<p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防として、 手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要です。 バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪</p>			<p>1 麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花のごま和え パイン缶</p> <p><small>【赤】しろさげ、発酵乳、納豆 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま 【緑】大根、わかめ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、なばな、コーン、にんじん、パインアップル、缶、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 納豆巻き</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) ポークのアップルソース 野菜炒め(キャベツ・たまねぎ) シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚かた肉、豚肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、薄力粉、さつまい 【緑】さんとうさい、りんご、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>3 もずく丼 スープ チーズ 節分</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、チーズ 【黄】精白米、おし麦 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>5 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 パパイアイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・芋、羽、まぐろ、缶詰、発酵乳、脱脂粉乳、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、薄力粉、きび砂糖 【緑】けす、わかめ、ネギ、たまねぎ、パパイア、にんじん、ニラ、バナナ、もも、缶・果肉</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>6 麦ご飯 豆乳 ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、豚かた肉、豆乳、しらす 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、油 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにく、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもろやし、りんご、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>7 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・大根) 鯖の味噌煮(玉ネギ) スパゲティサラダ たんかん</p> <p><small>【赤】さばまぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、スパゲティ麺、マヨドレ、くずでん粉、黒砂糖 【緑】ほうれん草、大根、しょうが、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、たんかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>8 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・竹輪) ハンバーグ(アレルギー対応) きんぴら風煮(いんげん) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】竹輪、牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、豚肉、発酵乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、炭酸飲料、サイダー、黒砂糖 【緑】ほうれん草、たまねぎ、ごぼう、にんじん、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト そぼポーポー(卵なし)</p>	<p>9 カレーライス(ポーク・玄米) スープ ブロッコリーの和え物 フルーチェ</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid red; color: red;">カレーパーティー</p> <p><small>【赤】豚かた肉、鶏レバー、EM牛乳 【黄】精白米、玄米、油、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、トマト、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>10 中華丼 みそ汁 プルーン</p> <p><small>【赤】豚かた肉、赤肉 【黄】精白米、おし麦 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>12</p> <div style="text-align: center;">  <p>振替休日</p> </div>	<p>13 あわご飯 みそ汁(白菜・しめじ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、発酵乳、木綿豆腐 【黄】精白米、あわ精白粒、油、はるさめ、きび砂糖、ホットケーキ、ゴマ(黒)、ごま 【緑】はくさい、しめじ、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ごまごま豆腐パン</p>	<p>14 麦ご飯 魚汁(カシナ) マヨチーズちくわ 野菜炒め(もやし・ひじき) みかん</p> <p><small>【赤】たい、竹輪、チーズ、脱脂粉乳、クリーム、豚かた肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、油、小麦粉、バター、砂糖 【緑】からしな、パセリ、乾、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ひじき、みかん</small></p> <p style="text-align: center; border: 1px solid blue; color: blue;">3.4.5歳児クッキング♥パレンタインクッキー</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 クッキー</p>	<p>15</p> <div style="text-align: center;">  <p>誕生会</p> </div> <p style="text-align: center;">カルピス 誕生会ケーキ</p>	<p>16 きのこスパゲティ コーンスープ(キャベツ) さつまいもの甘辛煮 バターフライピーゼリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、チーズ 【黄】スパゲティ麺、ごま油、さつまい、精白米、ごま油、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、焼きのり、コーン、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p>17 ジューシー チーズ</p> <p><small>【赤】豚かた肉 【黄】精白米、おし麦 【緑】にんじん、葉ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>19 あわご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) なすの挽き肉炒め かぼちゃサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豆乳、発酵乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、マヨドレ、米粉、きび砂糖 【緑】キャベツ、えのき、ナス、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、かぼちゃ、きゅうり、パインアップル、缶、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 米粉のパイナップルケーキ</p>	<p>20 麦ご飯 豆乳 鯖の梅焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、かまぼこ、豆乳、発酵乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、米粉、バター 【緑】レタス、トマト、わかめ、梅干し、切り干し大根、にんじん、しいたけ、りんご、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト かぼちゃクッキー(米粉)</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) レバーの炒め物 ポテトサラダ たんかん</p> <p><small>【赤】豚レバー、豚かた肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、油、きび砂糖、じゃが芋、マヨドレ 【緑】こまつな、にんにく、にんじん、たまねぎ、りょうとうもやし、ニラ、にんじん、きゅうり、コーン、たんかん、沖縄もずく</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>22 玄米ご飯 シチュー(チキン) スープ キャベツのゴマ和え フルーチェ</p> <p><small>【赤】鶏もも肉 【黄】じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、キャベツ、コーン、きゅうり、缶、塩昆布、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>23</p> <div style="text-align: center;">  <p>天皇誕生日</p> </div> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>	<p>24 マーボー豆腐丼 スープ プルーン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>26 納豆ごはん イナムドチ ブロッコリーソテー バナナ 味付小魚</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、かまぼこ、ゴマなしミニフィッシュ、発酵乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、さつまい、バター、きび砂糖 【緑】大根、しいたけ、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト キャラメルポテト</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・さつまい) ごぼう入り鶏つくね しらすのサラダ りんご</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、さつまい、油、マヨドレ、そうめん 【緑】キャベツ、ごぼう、たまねぎ、しょうが、こまつな、コーン、にんじん、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ソーメンタチャー</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) きびなごの蒲焼き風 白和え(ほうれん草・人参) みかん</p> <p><small>【赤】スルルー、小、沖縄豆腐、ツナ缶、EM牛乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、ごま、マヨドレ、強力粉、薄力粉、バター、ゴマ(黒) 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、ほうれん草、にんじん、温州みかん、にんじん・ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 大豆の甘辛揚げ プルーン</p> <p><small>【赤】豚肉、大豆、しらす、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、はるさめ、ごま油、油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ネギ、チンゲンサイ、しょうが、にんじん、しいたけ、味付けのり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生