

予 定 献 立 表

2024年3月分

あおば保育園

月	火	水	木	金	土
<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p>				<p>1 ちらしずし(鮭フレーク) すまし汁(花麩) 花形豆腐ハンバーグ 菜の花和え クランベリーゼリー</p> <p><small>【赤】鶏卵、鮭フレーク、EM牛乳、脱脂粉乳、豆腐 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、ごま、焼きふ、ゼリー、薄力粉 【緑】ひじき、さいいんげん、たまねぎ、なばな、コーン、にんじん、もも、缶</small></p> <p style="text-align: center;">カルピス ピーチマフィン(卵除去)</p>	<p>2 中華丼 スープ チーズ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>4 あわご飯 豚汁 タマナーチャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、沖繩豆腐、発酵乳、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、こんにやく、しらたき、さいとも、油、ライ麦、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】大根、こまつな、にんじん、根深ねぎ、キャベツ、ニラ、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト スコーン(卵乳なし)</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(カラシ・じゃが芋) 鯖の香味焼き ブロッコリーの和え物 りんご</p> <p><small>【赤】さば、EM牛乳、ラムビザチーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、きび砂糖、食パン 【緑】からしな、ショウガ、にんにく、ブロッコリー、トマト、りんご、ピーマン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ポテトフライ</p>	<p>6 誕生日会 スパゲティミートソース すまし汁(チンゲン菜・絹ごし) キャベツサラダ デコボン</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、EM牛乳 【黄】スパゲティ、麺、オリーブ油、薄力粉、バター、きび砂糖、ケーキ 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、キャベツ、みかん、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 誕生日ケーキ</p>	<p>7 梅入り混ぜご飯 ソーキ汁(大根) きゅうりともやしの和え物 パイン缶</p> <p><small>【赤】豚肉ソーキ、発酵乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、ごま、黒砂糖 【緑】梅干し、しそ、葉、なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、きゅうり、りょうとうもやし、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 黒糖くずもち</p>	<p>8 玄米ご飯 クリームシチュー(ホタテ) 小松菜とコーンのゴマ和え フルーチェ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、クリーム、牛乳、しらす 【黄】精白米、玄米、じゃが芋、油、薄力粉、1等、バター、ごま油、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>9 チキンピラフ みそ汁 プルーン</p> <p><small>【赤】若鶏、もも、グリーンピース、ゆで 【黄】精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>11 あわご飯 なめこ汁(ネギ) 肉じゃが かぶの塩昆布あえ バナナ</p> <p><small>【赤】豆腐、輸入牛・かた、ローズ、グリーンピース、ゆで、鮭、フレーク 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、こんにやく、しらたき、きび砂糖 【緑】なめこ、ネギ、たまねぎ、にんじん、かぶ、塩昆布、バナナ、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり(鮭)</p>	<p>12 弁当箱持参 麦ご飯 みそ汁(山東菜・ふ) 鶏のから揚げ いんげんソテー(島人参) りんご</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、豚肉、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、観世ふ、薄力粉、油、ホットケーキ、ゴマ 【緑】さんとうさい、ショウガ、さいいんげん、にんじん、島ニンジン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト セサミスティック</p>	<p>13 麦ご飯 すまし汁(青菜・えのき) 魚の味噌照り焼き クーブイリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】あこうだい、豚かた肉、カマボコ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、薄力粉 【緑】こまつな、えのき、ショウガ、昆布、しいたけ、にんじん、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ちんすこう(手作り)</p>	<p>14 タコライス みそ汁(大根・水菜) 粉ふきいも(青のり) 味付小魚</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ゴマなしミソフィッシュ、発酵乳、しらす、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、バター 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、あおのり</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト じゃがバター</p>	<p>15 カレーライス(根菜)玄米 おからサラダ チキン唐揚げ ウインナー ゼリー</p> <p style="border: 2px solid red; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">5歳児 お別れ給食会</p> <p><small>【赤】豚・かた肉、鶏レバー、鶏モモ肉、おから、型抜き、チーズ10鉄分 【黄】精白米、玄米、油、じゃが芋、薄力粉、バター、ごま、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、れんこん、ゆで、しょうが、にんにく、きゅうり、コーン、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 かつおふりかけおにぎり チーズ10鉄分入り</p>	 <p style="text-align: right;">そつえんしき</p>
<p>18 あわご飯 みそ汁(キャベツ・しめじ) チキンマレード煮 人参シリシリ(島人参・シラス) バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、しらす、発酵乳、豆乳、ツナ缶 【黄】精白米、あわ精白粒、ごま油、薄力粉、油 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、オレンジ、マレード、にんじん、島ニンジン、ニラ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ひらやちー</p>	<p>19 ふりかけご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) シイラの塩麹焼き 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p style="border: 2px solid red; padding: 2px; display: inline-block; color: red; font-weight: bold;">5歳児 いちご狩り</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">春分の日</p> 	<p>21 麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、油、マヨネーズ 【緑】こまつな、えのき、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、キャベツ、にんじん、コーン、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>22 玄米ご飯 ビーフシチュー 小魚サラダ ゼリー</p> <p><small>【赤】輸入牛・かた、ローズ、豚レバー、クリーム、しらす、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ポテトチップス</p>	<p>23 マーボー豆腐 スープ チーズ</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、豚レバー 【黄】精白米、おし麦 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、チーズ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>25 納豆ごはん ちむしんじ(島にんじん) パパイヤイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚・かた・赤肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、発酵乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、米粉、きび砂糖 【緑】島ニンジン、ネギ、にんにく、パパイア、にんじん、ニラ、バナナ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト かぼちゃポーロ</p>	<p>26 3・4・5歳児根性ウォーク 全園児お弁当</p>  <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ホットケーキ</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(なす・厚揚げ) 鯖のカレー焼 デークニーイリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】生揚げ、さば、豚かた肉、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】ナス、大根、にんじん、さいいんげん、タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ(卵抜き)</p>	<p>28 クファジュシー さつま汁 白和え(ほうれん草・人参) りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、若鶏、もも、沖繩豆腐、ツナ缶、発酵乳、しらす 【黄】精白米、油、さつま芋、こんにやく、しらたき、マヨネーズ、米粉、ごま油、きび砂糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、根深ねぎ、ほうれん草、りんご、ニラ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト チヂミ</p>	<p>29 麦ご飯 みそ汁(大根・ワカメ) チキンアップルソース 野菜炒め(青菜) ゼリー</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、豚かた肉、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦 【緑】大根、ワカメ、ネギ、りんご、皮付き、生チンゲン菜、にんじん、りょうとうもやし、キャベツ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 みそおにぎり</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">新年度 準備</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生