

予 定 献 立 表

2024年5月分

沖縄市役所 保育・幼稚園課

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>		<p>1 麦ご飯 みそ汁(麩・ワカメ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(ブロッコリー) オレンジ</p> <p><small>【赤】しいら、豆乳、鶏卵、まぐろ・缶詰、しろさけ 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、親世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨドレ、油 【緑】ワカメ、根深ねぎ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、にんじん、りょくとうもやし、こまつな、味付けのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM牛乳 ごまごま豆腐ハン</p>	<p>2 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 ゼリーのフルーツのせ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、EM牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、油、ホットケーキ、ゴマ(黒)、ごま 【緑】にんじん、昆布、ネギ、あおさ、とうがん、さやいんげん、パイン、いちご、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり</p>	<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>6 振替休日</p> <div style="text-align: center;">    </div>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー りんご</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウィンナー、発酵乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、小麦粉 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、こがわり、りんご、いんげん、もずく</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト もずく天ぷら</p>	<p>8 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏、手羽、豚かた肉、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、小麦粉、黒砂糖 【緑】はくさい、しめじ、オレンジ、マレード、ブロッコリー、にんじん、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 楚辺ポーポー</p>	<p>9 麦ご飯 すまし汁(小松菜・絹ごし) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】豆腐、あこうだい、豚肉、かまぼこ、発酵乳、チーズ10鉄分入り 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、さつま芋 【緑】こまつな、ショウガ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 焼き芋</p>	<p>10 ハヤシライス(玄米ご飯) スープ 小魚サラダ カルピスゼリー</p> <p style="text-align: center;">EM牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>11 八宝菜(丼) みそ汁 プルーン</p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、発酵乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、こがわり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 若夏ケーキ</p>	<p>14 あわご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 鯖の梅焼き ポテトサラダ りんご</p> <p><small>【赤】さば、発酵乳、豆乳 【黄】精白米、あわ精白粒、きび砂糖、じゃが芋、マヨドレ、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】とうがん、さんとうさい、梅干し、しそ、にんじん、きゅうり、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト セサミスティック</p>	<p>15 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 オレンジ</p> <p style="text-align: center;">カルピス 誕生会ケーキ</p>	<p>16 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) パイン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、油揚げ、しらす 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょくとうもやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>17 玄米ご飯 カレーライス(チキン) 茹でコーン スープ クランベリーゼリー</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ちんすこう</p>	<p>18 ジューシー みそ汁 チーズ10鉄分入り</p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>20 そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、発酵乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りょくとうもやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト 味付小魚 スイートポテト</p>	<p>21 あわご飯 すまし汁(白菜・トマト) 鯖のちゃんちゃん焼き いんげんソテー りんご</p> <p><small>【赤】しろさけ、豚肉、発酵乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、小麦粉 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、さやいんげん、にんじん、りんご、もずく</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト もずくヒラヤーチー</p>	<p>22 タコライス みそ汁(大根・山東菜) 粉ふきいも(青のり) オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、さんとうさい、あおのり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】さば、豚かた肉、発酵乳、ハム、ピザチーズ、 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょくとうもやし、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ピザトースト</p>	<p>24 チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ シークワサーゼリー</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ふりかけおにぎり</p>	<p>25 もずく丼 みそ汁 プルーン</p> <p style="text-align: center;">麦茶 お菓子</p>
<p>27 納豆ごはん ちむしんじ パイパイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、豚レバー、まぐろ・缶詰、発酵乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦・全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パイア、ニラ、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト スコーン</p>	<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">バス遠足 全園児お弁当</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト きゃべつまフィン</p>	<p>29 ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、マヨドレ、きび砂糖 【緑】しめじ、えのき、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳くずもち</p>	<p>30 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 磯部和え パイン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ、べにざけ、発酵乳、さば・缶詰 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、コーン、たまねぎ、パセリ、こまつな、りょくとうもやし、にんじん、焼きのり、ネギ、パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">飲むヨーグルト ソーメンチャー</p>	<p>31 玄米ご飯 クリームシチュー(チキン) 小松菜とコーンのゴマ和え スープ パタフライゼリー</p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<div style="text-align: center;">      </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生